

# リハビリニュース No. 67

～当院の物理療法・運動機器の紹介～

## 超音波

効果：身体の深部まで温めることができ、  
軟部組織や骨の修復を促進する

適応疾患：靭帯・腱損傷、打撲、骨折後など



## ホットマグナー

効果：磁気の効果により骨形成を促進する

適応疾患：骨折、腱鞘炎など



## ホットパック

効果：温熱効果により皮下組織  
(筋肉など)の柔軟性を高める

適応疾患：変形性膝関節症、腰椎椎間板症  
肩関節周囲炎、頸部疾患



## 中周波



効果：筋弛緩、血流改善、疼痛緩和

適応疾患：頸椎症、肩関節周囲炎など

効果：42℃の温水の渦流により、  
手・指などの末梢血流の改善  
筋肉の硬化を和らげる

適応疾患：疼痛、手・指・腕の骨折後、  
捻挫、腱鞘炎、関節拘縮など

## 渦流浴



## メドマー

効果：下肢のリンパや血流の改善、  
疲労回復

適応疾患：むくみ、リンパ浮腫など



## 牽引



効果：関節を引き離し椎間板や

椎間関節の軽度の変位を矯正する

適応疾患：椎間板ヘルニア、頸椎症

脊柱管狭窄症など

## ウォーターベッド

効果：血液循環の向上、筋肉疲労物質の除去  
心と体のリラクゼーション、  
末梢の血行促進



## 滑車



効果：関節拘縮予防や可動域拡大、

背中ストレッチにも効果的

適応疾患：肩関節周囲炎（五十肩）など

効果：血流促進、筋力増強によって  
歩行や階段昇降などの  
生活機能の維持・向上や、  
関節の安定性を高める

## パワーリハ

